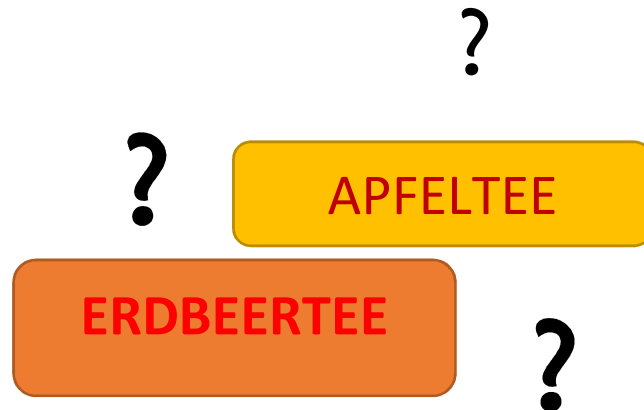


Früchtetee

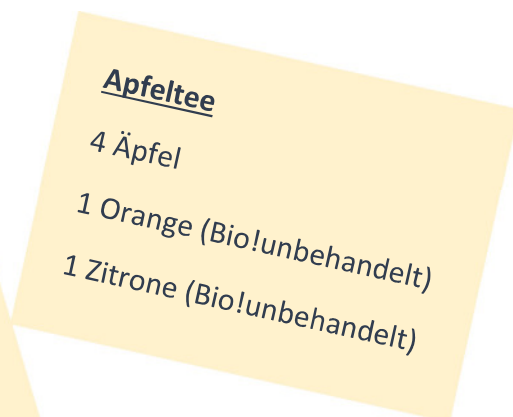
diese Woche gibt es einen Vorschlag für den gesunden Sommer-Tee-Genuss. Dafür braucht Ihr:

- Kindermesser (abgerundete Spitze)
- Schneidebrett
- Backofen-Rost
- Backofen oder sehr konstante Sonne ;-)
- gut verschließbare Gläser
- Obst (Teils gesammelt)

Zuerst entscheidet Ihr Euch für einen Tee, wichtig ist, dass es nicht zu viele Zutaten sein sollten, sonst wird es zu diffus).



Nun folgende Zutaten waschen ,
trocknen und bereitlegen.



Alles in Scheiben und Streifen schneiden und auf dem Rost verteilen. Bei 50 Grad Celsius Umluft im Backofen 5-6 Stunden trocknen lassen (gerne immer

Der selbstgemachte Tee ruft meist bei den Kindern eine große Begeisterung hervor.

Guten Appetit!