

Weitere Angebote

Im Angebot, sobald sie stattfinden dürfen:

Vermietung von Räumlichkeiten

Kindertanz ab 6 Jahre

Schach ab 6 Jahre

**Beratungs- und Vermittlungsstelle
für Kindertagespflege im Dresdner Norden
einmal im Monat im Haus**

**Zielgruppenspezifische Angebote
in Kooperation mit Kindertageseinrichtungen**



DFV Ortsverband Dresden e.V.

Familien leisten Großes. Ohne Familien ist kein Staat zu machen. Wir machen uns stark für starke Familien. Der Deutsche Familienverband ist ein bundesweiter Zusammenschluss aktiver Familien, parteipolitisch ungebunden und konfessionslos.

Er setzt sich ein für:

- Ausbau des Elterngeldes
- Maßnahmen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Wahlfreiheit bei Kinderbetreuungsangeboten
- Steuergerechtigkeit für Familien
- Einführung einer Elternrente
- Familienwahlrecht.

Machen Sie mit! Wir freuen uns auf Sie.

Jahresbeitrag 30,68 Euro. 50% des Mitgliedsbeitrages fließen in das Familienzentrum und kommen unseren Besuchern zu Gute.

Kontakt

Am Marktplatz Klotzsche
Boltenhagener Straße 70
01109 Dresden

Tel.: +49 (0)351 88 909 77

Fax: +49 (0)351 88 963 822

info@familienzentrum-heiderand.de

www.familienzentrum-heiderand.de



Aktuelle Öffnungszeiten Büro:

Montag bis Donnerstag 9:00 Uhr – 15:00 Uhr

Freitag 9:00 Uhr – 12:00 Uhr

Weitere Termine nach individueller Vereinbarung
oder jederzeit per mail

Bankverbindung:

Familienzentrum Heiderand

IBAN: DE18 8502 0500 0003 5901 00

BIC: BFSWDE33DRE

Bank für Sozialwirtschaft

Programm



Mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage der von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



Deutscher
Familienverband

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresden



Angebote für Eltern und Kinder

Einzel-Eltern-Kind-Gruppe im Spielzimmer Zum Austauschen mit uns

montags – freitags zwischen 9:00 und 15:00 Uhr
nach individueller Terminabsprache
kostenfrei (Spende erbeten!)

Online-Eltern-Treff

für Eltern von Kindern zwischen 0 Monaten und 3 Jahren
Anmeldung bis 12 Uhr am Vortag
kleine Runden online (weitere Info's auf der Homepage)
kostenfrei

Wieder im Angebot, sobald die Angebote
stattfinden dürfen:

Offene Eltern-Kind-Gruppen

montags und freitags 9:30 – 11:00 Uhr Kinder von 0-3 J.
(ohne Anmeldung)

Geschlossene Eltern-Kind-Gruppen

dienstags – donnerstags 9:30 – 10:30 bzw. 11:00 Uhr
für Kinder von 7 Monaten – 3 Jahren

PEKiP®

dienstags, mittwochs und freitags
9:30 Uhr – 11:00 Uhr

Offenes Spielcafé

1. Mittwoch im Monat und nach Bedarf
15:30 – 17:00 Uhr
(ohne Anmeldung)

Offene Spielwochen

in den Schulferien montags - freitags
9:30 – 11:00 Uhr
(ohne Anmeldung)

Babymassage – Berührung mit Respekt®

montags 10:00 – 11:00 Uhr

Angebote für Eltern und Kinder

Online Vorträge und Gesprächsrunden

praxisbezogen, aktuell, informativ
mittwochs 9:30 – 11:00/ 19:00 – 21:00 Uhr
kostenfrei über Jitsi, Zoom, BBB...

Stundenweise Kinderbetreuung

nach persönlicher Absprache

Kostenfreie Familienbibliothek

innerhalb der Büroöffnungszeit, nach Anmeldung

Wieder im Angebot, sobald die Angebote
stattfinden dürfen:

Bewegungsspaß für Klein und Groß

für Kinder ab 2 Jahre und einem Elternteil
donnerstags und freitags 15:45 – 16:30 Uhr
ab April 2021 im Freien (Gelände VfB Hellerau)

Vorträge und Gesprächsrunden

praxisbezogen, aktuell, informativ
mittwochs 9:30 – 11:00/ 19:00 – 21:00 Uhr
kostenfrei

Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder®“

dienstags 18:00 – 19:30 Uhr

Familienwanderung

halbjährlich sonnabends

Kindersachenflohmarkt

halbjährlich sonnabends

Babysitterausbildung mit Zertifikat

2-Tages-Kurs

sonnabends+sonntags 9:00 – 17:00 bzw. 14:30 Uhr

Weihnachts- und Osterbastelei

für Kinder ab 2 Jahre und für Erwachsene

Angebote für werdende Eltern und Eltern

Beratung, auch telefonisch oder online
zu Fragen von Schwangerschaft, Erziehung,
Vereinbarkeit von Familie und Beruf, persönlichen
und familiären Schwierigkeiten sowie
zu anderen sozialrechtlichen Fragen
nach persönlicher Terminvereinbarung,
kostenfrei

Online Kontaktbörse

www.familienzentrum-heiderand.de

Wieder im Angebot, sobald die Angebote
stattfinden dürfen:

Rückbildungsgymnastik

7 Termine
donnerstags 9.30 – 11.00 Uhr mit Kinderbetreuung
Kosten übernimmt die Krankenkasse

Rückenschule

montags 8.30 – 9.30 Uhr

Yoga

montags 17.45 – 19.15 und 19.30 – 21.00 Uhr
dienstags 17.45 – 19.15 und 19.30 – 21.00 Uhr
donnerstags 18.00 – 19.30 und 19.45 – 21.15 Uhr

Wandergruppe

dienstags ab 9.00 Uhr
Treff am Haltepunkt „Zur neuen Brücke“
Weitere Information über unser Büro