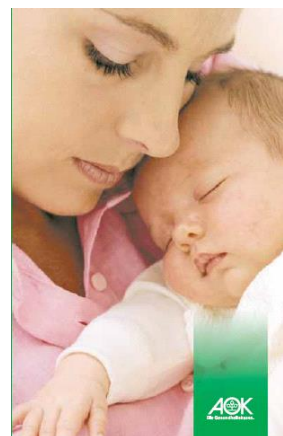


Familienzentrum Heiderand

Einladung zum AOK- Familienprogramm „Gemeinsam wachsen“



Einladung zum AOK-Familienprogramm „Gemeinsam wachsen“

**Liebe Eltern,
die Veranstaltungsreihe „Gemeinsam wachsen“ führt die AOK PLUS in Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum Heiderand Dresden für Eltern mit Kindern im 2. und 3. Lebensjahr durch.**

Die Veranstaltungen greifen Themen zur Entwicklung gesundheitsfördernder Verhaltensweisen auf und bieten Informationen sowie Hilfestellungen, um Gesundheitsrisiken zu vermeiden und Gesundheitspotenziale zu nutzen.

Folgende Themen erwarten Sie:

1. „Erste Hilfe am Kleinkind“

- Mittwoch, den 29.09.2021 19-21 Uhr
- Referent*in: Johanniter Unfallhilfe e.V.

2. „Zwischen Quetschie und Möhrensalat – Gemeinsam fröhlich essen mit Kleinkindern“

- Mittwoch, 03.11.2021 19-20:30 Uhr
- Referentin: Frau Jana Felber Ernährungsberaterin

3. „Wickel & Co. – Gesundheitsförderung im Familienalltag, ein Abend zum Hören, Spüren und Wohlfühlen“

- Mittwoch, 24.11.2021 19-20:30 Uhr
- Referentin: Frau Beate Börner Kinderkrankenschwester

4. „Trotz und Wut im Kleinkindalter“

- Mittwoch, 19.01.2022 19-20:30 Uhr
- Referentin: Frau Konstanze Liepke, Diplomsozialpädagogin

**Veranstaltungsort und Anmeldung: Familienzentrum Heiderand
Boltenhagener Str. 70, 01109 Dresden
Tel.: 0351 8890977
Email: info@familienzentrum-heiderand.de**

Im Übrigen ist für alle Interessenten, unabhängig von ihrer Krankenversicherung, eine kostenfreie Teilnahme möglich, also sagen Sie es weiter.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre AOK PLUS und das Familienzentrum Heiderand