

Knete selbst herstellen

- 200ml kochendes Wasser (nur für ELTERN!!)
- 65g Salz
- 1 EL Zitronensäure (fehlt auf dem Bild – gibt es bei den Backwaren oder in der Apotheke)
- 2-3 Esslöffel Öl
- 200g Mehl
- 2 Schüsseln
- Lebensmittelfarbe oder Ostereierfarbe



In der einen Schüssel Mehl, Salz und Zitronensäure gut vermischen.



Wasser und Öl und Farbe langsam zu dem Mehlgemisch geben und verkneten – nicht die Hände verbrühen, lieber erst einen Löffel nehmen!! Es entsteht eine geschmeidige Masse.

Den Teig zum Abschluss gegebenenfalls mit etwas Mehl bestäuben und so lange kneten, bis er nicht mehr klebt. Wenn er zu trocken wirkt, hilft etwas Öl.



Im Kühlschrank ist die Knete lange haltbar (in einer Gefriertüte/einige Monate).



Kneten ist für Kinder wichtig. Es fördert die taktile Wahrnehmung. Heißt, die Berührung des Materials löst Reize auf der Haut aus. Das ist angenehm beruhigend, manchmal auch überraschend für das Kind.