

## Weitere Angebote

### **Vermietung von Räumlichkeiten**

Schach ab 6 Jahre – fortlaufender Kurs  
montags und donnerstags  
17:00 Uhr – 18:00 Uhr

Beratungs- und Vermittlungsstelle  
für Kindertagespflege im Dresdner Norden

1. Mittwoch im Monat im Haus

**Zielgruppenspezifische Angebote  
in Kooperation mit Kindertageseinrichtungen**

## **DFV OV Dresden e.V.**

Familien leisten Großes. Ohne Familien ist kein Staat zu machen. Wir machen uns stark für starke Familien. Der Deutsche Familienverband ist ein bundesweiter Zusammenschluss aktiver Familien, parteipolitisch ungebunden und konfessionslos.

Er setzt sich ein für:

- Ausbau des Elterngeldes
- Maßnahmen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Wahlfreiheit bei Kinderbetreuungsangeboten
- Steuergerechtigkeit für Familien
- Einführung einer Elternrente
- Familienwahlrecht.

Machen Sie mit! Wir freuen uns auf Sie.

Jahresbeitrag 30,68 Euro. 50% des Mitgliedsbeitrages fließen in das Familienzentrum und kommen unseren Besuchern zu Gute.

## Kontakt

Am Marktplatz Klotzsche  
Boltenhagener Straße 70  
01109 Dresden

Tel.: +49 (0)351 88 909 77

Fax: +49 (0)351 88 963 822

info@familienzentrum-heiderand.de

[www.familienzentrum-heiderand.de](http://www.familienzentrum-heiderand.de)



### Öffnungszeiten Büro:

Montag bis Donnerstag 9.00 Uhr – 15.00 Uhr  
Freitag 9.00 Uhr – 12.00 Uhr  
und Termine nach individueller Vereinbarung

### Bankverbindung:

Familienzentrum Heiderand  
IBAN: DE18 8502 0500 0003 5901 00  
BIC: BFSWDE33DRE  
Bank für Sozialwirtschaft

## Programm



Mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage der von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalte.



gefördert durch  
die Landeshauptstadt



Deutscher  
Familienverband  
Ortsverband Dresden e.V.



Dresden  
Dresdner  
Landesparlament



## Angebote für Eltern und Kinder

**Geschlossene Eltern-Kind-Gruppen**  
montags – freitags 9:30 – 10:30 bzw. 11:00 Uhr  
und 14:00 – 15:00 Uhr  
für Kinder von 6 Monaten – 3 Jahren

**PEKiP®**  
dienstags und mittwochs 9:30 Uhr – 11:00 Uhr

**Babymassage – Berührung mit Respekt®**  
freitags 10:00 – 11:00 Uhr

**Baby-Steps® - Kurs**  
freitags 11:00 Uhr – 12:00 Uhr

**Offene Eltern-Kind-Gruppen**  
montags 9:30 – 11:00 Uhr  
für Kinder von 0 Monaten – 3 Jahren  
(ohne Anmeldung)

**Offener Familien-Spiel-Treff**  
erster Mittwoch im Monat **nur nach Bedarf**  
15:30 – 17:00 Uhr  
(unbedingt erfragen, ob Termine stattfinden!)

**Offenes Spielzimmer**  
in den Schulferien montags – freitags **nur nach Bedarf**  
9:30 – 11:00 Uhr  
(unbedingt erfragen, ob Termine stattfinden!)

## Angebote für Eltern und Kinder

**Vorträge und Gesprächsrunden**  
praxisbezogen, aktuell, informativ  
mittwochs 19:00 – 21:00 Uhr  
kostenfrei

**Stundenweise Kinderbetreuung**  
nach persönlicher Absprache

**Kostenfreie Familienbibliothek**  
innerhalb der Büroöffnungszeiten

**Bewegungsspaß für Klein und Groß**  
für Kinder ab 2 Jahre bis zum vierten Geburtstag  
mit einem Elternteil  
montags, donnerstags und freitags 15:45 – 16:30 Uhr und  
16:00 – 16:45 Uhr  
donnerstags und freitags im Freien (Gelände VfB Hellerau)  
montags in der Turnhalle (84. GS Hellerau)

**Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder®“**  
mittwochs 18:00 – 19:30 Uhr

**Familienwanderung**  
halbjährlich sonnabends

**Kindersachenflohmarkt**  
halbjährlich sonnabends

**Babysitterausbildung mit Zertifikat**  
2-Tages-Kurs  
sonnabends und sonntags 9:00 – 17:00 bzw. 14:30 Uhr

**Bastelnachmittage**  
für Kinder ab 3 Jahre und für Erwachsene

**Aktuelle Termine sind auf der Homepage  
nachzulesen.**

## Angebote für werdende Eltern und Eltern

**Beratung, auch telefonisch oder online**  
zu Fragen von Erziehung, Vereinbarkeit von  
Familie und Beruf, persönlichen  
und familiären Schwierigkeiten sowie  
zu anderen allgemeinen familiären Fragen  
nach persönlicher Terminvereinbarung,  
kostenfrei

**Rückbildungsgymnastik**  
7 Termine  
montags 10:00 – 11:30 Uhr,  
donnerstags 9:30 – 11:00 Uhr mit Kinderbetreuung  
Kosten (ohne Kinderbetreuung) übernimmt die  
Krankenkasse

**Mama-Baby-Qigong**  
montags 13:30 – 14:30 Uhr

**Eltern-Baby-Yoga**  
mittwochs 09:30 – 10:30 Uhr

**Yoga**  
montags 17:45 – 19:15 und 19:30 – 21:00 Uhr  
dienstags 17:30 – 19:00 und 19:30 – 21:00 Uhr  
donnerstags 17:45 – 19:15 und 19:30 – 21:00 Uhr

**Wandergruppe**  
dienstags ab 9:00 Uhr  
Treff am Haltepunkt „Zur neuen Brücke“  
Weitere Information über unser Büro

