

Weitere Angebote

Vermietung von Räumlichkeiten

Schach ab 6 Jahre – fortlaufender Kurs
montags und donnerstags
17:00 Uhr – 18:00 Uhr

Zielgruppenspezifische Angebote in Kooperation mit Kindertageseinrichtungen

DFV OV Dresden e.V.

Familien leisten Großes. Ohne Familien ist kein Staat zu machen. Wir machen uns stark für starke Familien. Der Deutsche Familienverband ist ein bundesweiter Zusammenschluss aktiver Familien, parteipolitisch ungebunden und konfessionslos.

Er setzt sich ein für:

- Ausbau des Elterngeldes
- Maßnahmen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Wahlfreiheit bei Kinderbetreuungsangeboten
- Steuergerechtigkeit für Familien
- Einführung einer Elternrente
- Familienwahlrecht.

Machen Sie mit! Wir freuen uns auf Sie.

Jahresbeitrag 30,68 Euro. 50% des Mitgliedsbeitrages fließen in das Familienzentrum und kommen unseren Besuchern zu Gute.

Kontakt

Am Marktplatz Klotzsche
Boltenhagener Straße 70
01109 Dresden

Tel.: +49 (0)351 88 909 77

Fax: +49 (0)351 88 963 822

info@familienzentrum-heiderand.de

www.familienzentrum-heiderand.de



Öffnungszeiten Büro:

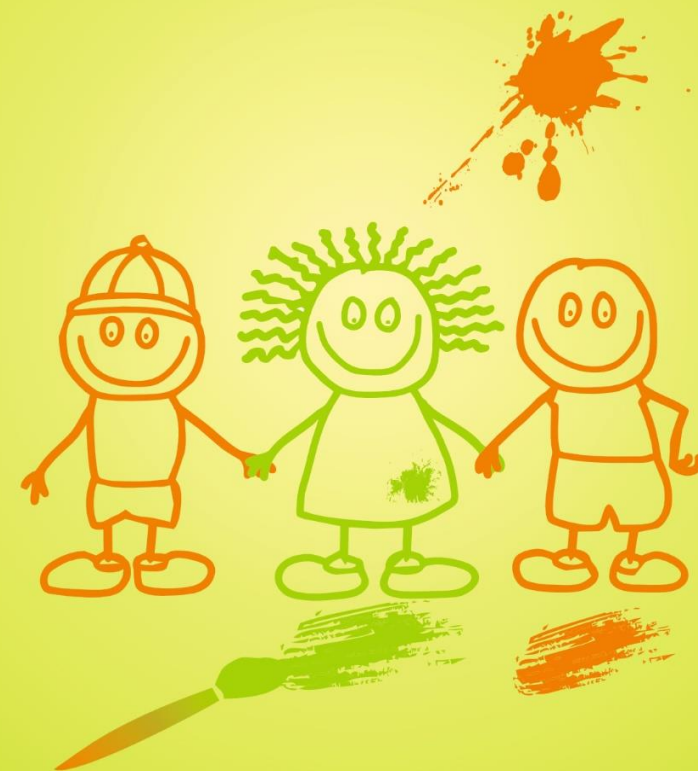
Montag, Dienstag & Donnerstag 9:00 Uhr – 15:00 Uhr
Mittwoch 13:00 bis 15:00 Uhr
jeweils der 1. & 3. Mittwoch im Monat bis 17:30 Uhr
Freitag 9:00 Uhr – 12:00 Uhr
und Termine nach individueller Vereinbarung

Bankverbindung:

Familienzentrum Heiderand
IBAN: DE54 3702 0500 0003 5901 00
BIC: BFSWDE33XXX
Bank für Sozialwirtschaft



Programm



Mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage der von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalte.



gefördert durch
die Landeshauptstadt



Deutscher
Familienverband
Ortsverband Dresden e.V.



Dresden
D162q6v

Angebote für Eltern und Kinder

Angebote für Eltern und Kinder

Angebote für werdende Eltern und Eltern

Eltern-Kind-Gruppen mit Anmeldung

dienstags – donnerstags 9:30 – 10:30 bzw. 11:00 Uhr
und 13:00 – 14:00 Uhr
für Kinder von ca. 4 Monaten – 3 Jahren

Offene Eltern-Kind-Gruppen

montags 9:30 – 11:00 Uhr für Kinder von 1 – 3 Jahren
freitags 9:30 – 10:30 Uhr für Kinder von 0 – 1 Jahr
(ohne Anmeldung)

PEKiP®

dienstags 9:30 – 11:00 Uhr
mittwochs 10:00 – 11:30 Uhr

Babymassage – Berührung mit Respekt®

freitags 10:00 – 11:00 Uhr

ElternZeitTreff

mittwochs, 14tägig, 12:30 – 13:30 Uhr

Offener Familiennachmittag

erster Mittwoch im Monat 15:30 – 17:00 Uhr
Termine auf der Homepage!



Vorträge und Gesprächsrunden

praxisbezogen, aktuell, informativ
mittwochs 19:00 – 21:00 Uhr
kostenfrei

Elternstammtisch

mittwochs, alle 2 Monate, 18:30 – 20:00 Uhr

Stundenweise Kinderbetreuung

nach persönlicher Absprache

Kostenfreie Familienbibliothek

innerhalb der Büroöffnungszeiten

Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder®“

dienstags 18:00 – 19:30 Uhr

Familienwanderung

halbjährlich sonnabends

Kindersachenflohmarkt

halbjährlich sonnabends

Babysitterausbildung mit Zertifikat

2-Tages-Kurs samstags und sonntags
9:00 – 17:00 bzw. 14:30 Uhr

Bastelnachmittage

für Kinder ab 3 Jahren mit Eltern

Bastelabende

für Erwachsene

**Aktuelle Termine sind auf der Homepage
nachzulesen.**

Beratung, auch telefonisch oder online

zu Fragen von Erziehung, Vereinbarkeit von
Familie und Beruf, persönlichen
und familiären Schwierigkeiten sowie
zu anderen allgemeinen familiären Fragen
nach persönlicher Terminvereinbarung,
kostenfrei

Geburtsvorbereitung

7 Termine
mittwochs 17:30 – 19:30 Uhr

Rückbildungsgymnastik

7 Termine
montags 10:00 – 11:30 Uhr mit Kinderbetreuung,
donnerstags 9:30 – 11:00 Uhr mit Kinderbetreuung
Kosten (ohne Kinderbetreuung) übernimmt die
Krankenkasse

Eltern-Baby-Yoga

mittwochs 09:30 – 10:30 Uhr

Schwangerenyoga

mittwochs 11:00 – 12:00 Uhr

Yoga

montags 17:45 – 19:15 und 19:30 – 21:00 Uhr
dienstags 17:30 – 19:00 und 19:30 – 21:00 Uhr
donnerstags 17:45 – 19:15 und 19:30 – 21:00 Uhr

Wandergruppe

dienstags ab 8:55 Uhr
Treff am Haltepunkt „Zur neuen Brücke“
Weitere Information über unser Büro

